

Tips om hoofdluis te bestrijden bij je kind



Hoofdluis:

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Ze komen voor op gewassen haar maar ook op ongewassen haar. Luizen kunnen niet vliegen of springen. Het zijn 'overlopers'. Als kinderen tijdens het spelen en werken met de hoofden dicht bij elkaar komen, kruipen de luizen gemakkelijk over van het ene hoofd op het andere. Luizenverspreiding gaat altijd van hoofd tot hoofd. De strijd moet alleen maar in het haar gevoerd te worden: kammen, kammen en nog eens kammen.

Luis in je haar? Kammen maar!

Wat te doen tegen hoofdluis:

- Elke week alle gezinsleden controleren op hoofdluis: kam het haar met een luizenkam uit boven een stuk wit papier, bijvoorbeeld een stuk keukenrol. **Gebruik hier voor een dubbele luizenkam.**
- **Bij hoofdluis:** het natte haar doorkammen gedurende tien minuten (het gebruik van crèmespoeling maakt kammen makkelijker); eventueel aanvullend een anti-luizenmiddel gebruiken.
- De kam na gebruik grondig schoonmaken met water en zeep.

Werkt luizenshampoo?

Ja, shampoo waar de stof **dimeticon** in zit, zorgt ervoor dat de luizen stikken en doodgaan. Kijk op het etiket naar dimeticon, want goedkope merken (Kruitvat) verkopen dit ook.

Let op: Ook bij het gebruik van luizenshampoo moet je echter nog veertien dagen blijven kammen.

Heeft u nog vragen over de behandeling van luizen dan kunt u ook contact opnemen met Esther Staal (mobiel: 06-33628601). Zij is contactpersoon van de luizenwerkgroep en heeft ruime ervaring met hoofdluis.

Filmpje Hoofdluis: www.hetklokhuis.nl Hoofdluis